

布なぶきん手作り講習会

ここの良いものは、自分にも、地球にもやさしいのです

自分のために、娘のために、お孫さんのために、
布なぶきんをつくってみませんか？

初めての方でも大丈夫ですよ、使い方もご説明します。
チクチクと縫いながら、身体のこと、地球の環境のことも話してみましょ！
皆さんのご参加、お待ちしております。

♥と き：2007年10月20日(土) 10:00～12:30

♥ところ：白樺コミュニティーセンター 2F大研修室

♥定員：40名(小学校4年生～おとな。子ども同士の参加もできます)

♥参加費：子ども(小・中学生)は無料。

おとな(高校生以上)は400円実費です(材料費のみ)。

* 今回はプレーンタイプ(ハンカチタイプ)を1枚つくりま。

(小学生はジュニアサイズ・中学生以上はMサイズ)

* 羽根付にしたい場合は、+160円実費です。

* 各種サイズのキット、布もご用意します(実費)

* ミシンでの作り方もご紹介します。



♥持ち物：裁縫道具、レースかぎ針4号(かぎ針編み) または刺繍針(手縫い)
(ない方は用意しておきます)

♥お申込み：教育委員会社会教育課社会教育係 (定員になりしだい締め切ります)

TEL 23-2511

♥お問合せ先 ぽかゆるたいむ代表 植田 美之 電話 070-6925-1619

(「ぽかゆるたいむ」はカラダを心地よく温めたり、ゆるめたりしながら、体と心を「ぽかぽかゆるゆる」
にほどいていく、ご家庭や自分でできるセルフケアを伝えています。)

講師プロフィール 黒嶋 恵さん(江別市在住)

子どもの健康と環境を守る会/Cotton Moon代表

2001年、『子どもの健康と環境を守る会』の有志でアトピー性皮膚炎・化学物質過敏
症の子どもたちが使うことが出来る生地も糸も全てオーガニックの布なぶきんを作る。

布なぶきんを通して、健康問題と環境問題を皆さんと一緒に考えていく活動を行っている。

2000年～2001年 江別環境推進員、江別環境審議委員 当別町出身



主催：ぽかゆるたいむ／当別町家庭教育推進協議会／当別町教育委員会